

เขียนโดย สำนักงานปลัด

วันที่ 08 เมษายน 2020 เวลา 16:21 น. -

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกลางนา ขอประชาสัมพันธ์ ความรู้เกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)

Ã

วิธีป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือโควิด-19

- หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้ที่ไอ จาม น้ำมูกไหล เกือบตลอดเวลา
- หลีกเลี่ยงการเดินทางไปในพื้นที่แออัด
- สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่ออยู่ในที่สาธารณะ
- ระมัดระวังการสัมผัสพื้นผิวที่ไม่สะอาด รวมถึงสิ่งที่มีคนจับบ่อยครั้ง เช่น ที่กดลิฟต์ ประตูบันไดเลื่อน กnob ประตูต่าง ๆ ตลอดจนราวบันได เมื่อจับแล้วอย่าเอามือสัมผัสใบหน้า และของใช้ส่วนตัวต่าง ๆ เช่น โทรศัพท์มือถือ กระเป๋า ฯลฯ
- ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลอย่างน้อย 20 วินาที ความเข้มข้นของแอลกอฮอล์ไม่ต่ำกว่า 70% (ไม่ผสมน้ำ)
- งดจิบลา ขนุน ปากขณะที่ไม่ได้ดื่มน้ำ
- หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด สัมผัสสัตว์ต่าง ๆ โดยที่ไม่มีการป้องกัน
- รับประทานอาหารสุก สะอาด ใช้ช้อนกลาง
- สำหรับบุคลากรทางการแพทย์หรือผู้ต้องดูแลผู้ป่วยที่ติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือโควิด-19 ควรใส่หน้ากากอนามัยหรือใช้แว่นตา นิวกัด เพื่อป้องกันเชื้อในละอองฝอยจากเสมหะหรือสารคัดหลั่งเข้าสู่ตา

ทางกองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ได้เผยแพร่ข้อมูลเกี่ยวกับ การดำรงอยู่ ของ เชื้อไวรัสโควิด-19 ที่มีโอกาสอยู่บนพื้นต่างๆ โดยได้แจ้งถึงจาก นพ.พิษณุ บุญฤทธิ แพทย์เวชศาสตร์ป้องกัน รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยการแพทย์ ระบุว่า

- เชื้อไวรัสโควิด-19 ที่อยู่ในละอองฝอยในอากาศ น้ำเสมหะ น้ำลาย น้ำตา จะอยู่คนในอากาศได้เพียง 5 นาที
- เชื้อไวรัสโควิด-19 มีชีวิตอยู่ในน้ำได้นาน 4 วัน
- เชื้อไวรัสโควิด-19 มีชีวิตอยู่ในบริเวณ พื้น โตะ ลูกบิดประตู ได้นาน 7-8 ชั่วโมง
- เชื้อไวรัสโควิด-19 อยู่ในผ้าหรือกระดาษทิชชูได้นาน 8-12 ชั่วโมง
- เชื้อไวรัสโควิด-19 อยู่บนวัตถุพื้นเรียบได้นาน 24-48 ชั่วโมง
- เชื้อไวรัสโควิด-19 อยู่ในอุณหภูมิต่ำกว่า 4 องศาเซลเซียสได้นาน 1 เดือน



ความรู้เกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID 19)



โดย
สำนักปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกลางนา
อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี
โทรศัพท์ 032 - 741793
โทรสาร 032 - 741792



Ã

เขียนโดย สำนักงานปลัด

วันพุธที่ 08 เมษายน 2020 เวลา 16:21 น. -

ไวรัสโคโรนา หรือโควิด-19 คืออะไร?

ไวรัสโคโรนา (Coronavirus) เป็นไวรัสที่ถูกพบครั้งแรกในปี 1960 อย่างไรก็ตามจนถึงขณะนี้ยังจัดเป็นไวรัสที่ใหม่ แต่เป็นไวรัสที่สามารถกลายพันธุ์ได้ทั้งในมนุษย์และสัตว์ ปัจจุบันมีการค้นพบไวรัสสายพันธุ์นี้แล้วทั้งหมด 6 สายพันธุ์ ส่วนสายพันธุ์ที่กำลังแพร่ระบาดทั่วโลกลอนนี้เป็นสายพันธุ์ที่เพิ่งไม่เคยมียานก่อน คือ สายพันธุ์ที่ 7 จึงถูกตั้งชื่อว่า "ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่" และในภายหลังถูกตั้งชื่ออย่างเป็นทางการว่า "โควิด-19" (COVID-19) นั่นเอง ดังนั้น ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ และโควิด-19 จึงหมายถึงไวรัสชนิดเดียวกัน

ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือโควิด-19 มาจากไหน?

ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือโควิด-19 แรกเริ่มเดิมทีถูกค้นพบจากสัตว์ก่อน โดยเป็นสัตว์ทะเลที่มีกระดูกสันหลังที่อาศัยอยู่ในน้ำที่อุณหภูมิเย็นจัด ซึ่งมีความเป็นไปได้ที่ไวรัสชนิดนี้จะสามารถติดต่อจากสัตว์สู่คนได้ อย่างไรก็ตามยังไม่มีหลักฐานที่ชัดเจนว่าไวรัสชนิดนี้สามารถติดต่อจากสัตว์สู่คนได้หรือไม่



อาการเมื่อติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือโควิด-19

ข้อมูลจาก องค์การอนามัยโลก ระบุว่าอาการโควิด-19 ที่สังเกตได้มี 5 อาการหลัก ๆ ด้วยกัน ดังนี้

1. มีไข้
2. เจ็บคอ
3. ไอแห้ง ๆ
4. น้ำมูกไหล
5. หายใจเหนื่อยหอบ

หากมีอาการโควิด-19 ควรทำอย่างไร ?

- หากมีอาการของโรคที่เกิดขึ้น ควรพบแพทย์เพื่อทำการตรวจอย่างละเอียด และเมื่อแพทย์ซักถามควรตอบตามความเป็นจริง ไม่บิดเบือน ไม่ปิดบังข้อมูลใด ๆ
- หากเพิ่งเดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยง ควรกักตัวอยู่คนเดียวในบ้าน ไม่ออกไปข้างนอกเป็นเวลา 14-27 วัน เพื่อให้ผ่านช่วงเชื้อตกตัว (ให้แน่ใจจริงๆ ว่าไม่ติดเชื้อ)



อันตรายของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือโควิด-19

แม้ว่าอาการโดยทั่วไปจะดูเหมือนเป็นเพียงไข้หวัดธรรมดา แต่หากผู้ป่วยมีอาการรุนแรงหรือเสียชีวิตเป็นสาเหตุของโรคโควิด-19 ที่มีอัตราป่วยถึงขั้นเสียชีวิตประมาณ 2-3% ซึ่งการเสียชีวิตส่วนใหญ่เกิดจากการอักเสบของปอด การอักเสบของปอดอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้

นอกจากนี้ อันตรายที่ก่อให้เกิดเสียงวิจารณ์ จะเกิดขึ้นเมื่อระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายไม่แข็งแรงหรือติดเชื้อไวรัสเข้าไปในร่างกายของบุคคลได้ จนทำให้เชื้อไวรัสแพร่กระจายลุกลามมากขึ้น รวดเร็วขึ้น

กลุ่มเสี่ยงติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือโควิด-19

- เด็กเล็ก (แต่อาจไม่พบอาการรุนแรงเท่าผู้ใหญ่)
- ผู้สูงอายุ
- คนที่มีโรคประจำตัวอยู่แล้ว เช่น โรคหัวใจ เบาหวาน โรคปอดเรื้อรัง
- คนที่ภูมิคุ้มกันผิดปกติ หรือกินยากกดภูมิคุ้มกันโรคอยู่
- คนที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานมาก (คนอ้วนมาก)
- ผู้ที่เดินทางไปในประเทศเสี่ยงติดเชื้อ เช่น จีน เกาหลีใต้ ญี่ปุ่น ไต้หวันฮ่องกง มาเก๊า สิงคโปร์ มาเลเซีย เวียดนาม อิตาลี อิหร่าน ฯลฯ
- ผู้ที่ต้องทำงาน หรือรักษาตัวในสถานที่แออัดหรือมีคนจำนวนมาก
- ผู้ที่ทำงานหรือต้องพบปะกับคนจำนวนมาก เช่น คนขับแท็กซี่ เจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาล ลูกเรือสายการบินต่าง ๆ เป็นต้น

